

ALL.1

SERVIZIO MENSA SCOLASTICA

TABELLA MENSA SCUOLE ANNO 2018/2019 Mens INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)

1 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA E PISELLI	SpezzatMalaleAlliLipizzaiola	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	RISO OLIO e PARMIGIANO	COIOLETTA DI PIATISSA al forno	PATATE AL FORNO	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASTA E LENTICCHIE	FRITTATA con PATATE al forno	FAGIOLINI al pomodoro	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA AL POMODORO	FILE MERLUZZO AL POMODORO	PATATE ALL' INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	PASTA E FAGIOLI	Hamburger DI POLLO IN UMIDO	BIFFA salate	PANINO	FRUTTA FRESCA

2 SETTIMANA

LUNEDI	RISO con la ZUCCA	MOZZARELLA (Bocconcini)	CAROTE AL VAPORE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA AL POMODORO	SALSICCIA DI MALALE al forno	SPINACI SALTATI	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASSATO VERDURA E RISO	BASTONCINI MERLUZZO al forno	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E PATATE	BOCCONCINI DI POLLO al forno	PISELLI in umido	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	PASTA E CUCI	FRIGI DI PIATISSA al forno	PATATE PREZZEMOLATE	PANINO	FRUTTA FRESCA


3 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA AL POMODORO	Hamburger TACCHINO al FORNO	SPINACI ALL' INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA E PISELLI	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE AL VAPORE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	RISO E FAGIOLI	Friedimelluzzo al Pomodoro	PISELLI in umido	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E LENTICCHIE	SpezzatMalale con il SUCCO	PATATE ALL' INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	RISO OLIO e PARMIGIANO	FRITTATA con Zucchine al forno	INSALATA VERDE	PANINO	FRUTTA FRESCA

4 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA E CAVOLFIORI	Hamburger VITELLO al FORNO	PATATE AL FORNO	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA E PATATE	MOZZARELLA (Bocconcini)	FAGIOLINI al pomodoro	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	RISO AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE ALL' INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E CUCI	BASTONCINI MERLUZZO al FORNO	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	MINISTRONE CON RISO	Hamburger TACCHINO al FORNO	SPINACI SALTATI	PANINO	FRUTTA FRESCA

E' possibile far mutare a seguire, i Menù nei vari giorni della settimana.

 17/10/2018 OTT

SERVIZIO MENSA SCOLASTICA

TABELLA MENSA PER LE SCUOLE ANNO 2018/2019 (MENSISTIVO DEL 1 Aprile al 31 Ottobre)

1 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA E PISELLI	SpezialMARELLAPRIZZAOIA	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	RISO OLIO e PARMIGIANO	COTOLETTA di PIATESSA al forno	PATATE AL FORNO	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASTA E LENTICCHIE	FRITTATA con PATATE al forno	FAGIOLINI al pomodoro	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA AL POMODORO	FILET MERLUZZO AL POMODORO	PATATE ALL'INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	PASTA E FAGIOLI	Hamburger di POLLO IN UMIDO	BIETA salata	PANINO	FRUTTA FRESCA

2 SETTIMANA

LUNEDI	RISO con ZUCCHINE	MOZZARELLA (Bocconcini)	CAROTE AL VAPORE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA AL POMODORO	SALSICCIA di MAIALE al forno	SPINACI SALTATI	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	RISOTTO con I CARCIOFI	BASTONCINI MERLUZZO al forno	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E PATATE	Bocconcini di POLLO al forno	PISELLI in umido	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	PASTA E CECI	filetti di PIATESSA al Pomodoro	PATATE PREZZEMOLATE	PANINO	FRUTTA FRESCA

3 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA AL POMODORO	Hamburger TACCHINO al FORNO	SPINACI ALL'INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA E PISELLI	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE AL VAPORE	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	RISO E FAGIOLI	filetti MERLUZZO al Pomodoro	PISELLI in umido	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E LENTICCHIE	SpezialMARELLA con IL SUGO	PATATE ALL'INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	RISO OLIO e PARMIGIANO	FRITTATA con Zucchine al Forno	INSALATA VERDE	PANINO	FRUTTA FRESCA

4 SETTIMANA

LUNEDI	PASTA E MELANZANE	Hamburger VITELLO al FORNO	PATATE AL FORNO	PANINO	FRUTTA FRESCA
MARTEDI	PASTA E PATATE	MOZZARELLA (Bocconcini)	FAGIOLINI al pomodoro	PANINO	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE ALL'INSALATA	PANINO	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA E CECI	BASTONCINI MERLUZZO al Forno	INSALATA DI STAGIONE	PANINO	FRUTTA FRESCA
VENERDI	RISOTTO con I CARCIOFI	Hamburger TACCHINO al FORNO	SPINACI SALTATI	PANINO	FRUTTA FRESCA

È possibile far trovare a seguire, i Menù nei vari giorni della settimana.

11/11/2018

TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

PASTA

GRAMMI: SCUOLA MATERNA

PASTA ASCIUTTA

POMODORI pelati sgocciolati (PASSATI)	80
PASTA alimentare	60
OLIO extra vergine di Oliva	5
Cipolla + Basilico	5

PASTA al POMODORO

POMODORI pelati sgocciolati (PASSATI)	80
PASTA alimentare	60
OLIO extra vergine di OLIVA	5
AGLIO + Basilico	1

PASTA o RISO e PATATE o Cavolfiori o Zucca o Melanzane o
Carciofi o Zucchine.

PATATE, Cavolfiori o Zucca o Melanzane o Carciofi o Zucchine	60
PASTA alimentari	55
POMODORI pelati sgocciolati (PASSATI)	13
Sedano + Carote + Cipolla	7
Olio extra vergine di Oliva	

04 OTT. 2012

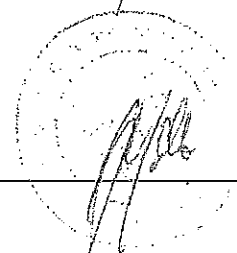


TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

RISO

GRAMMI: SCUOLA MATERNA

RISOTTO AURORA

RISO brillato	55
Pomodori pelati passati	90
Olio extra vergine di oliva	5,5
Aromi e odori	7,5

RISOTTO

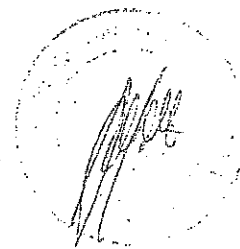
RISO brillato	55
Pomodori pelati passati	90
Olio extra vergine di oliva	7,5
Aromi e odori	7,5

MINISTRONE CON RISO

RISO brillato	65
Minestrone	35
Olio extra vergine di oliva	4
Aromi e odori	12

PASSATO DI VERDURE CON RISO

RISO brillato	55
Minestrone	35
Olio extra vergine di oliva	8
Aromi e odori	7



0 4 077 16

TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

CARNI

GRAMMI: SCUOLA MATERNA

FETTINA o HAMBURGER di vitello o maiale ai ferri

CARNE di VITELLONE o MAIALE 60

Olio extra vergine di oliva 4

Aromi 6

VITELLO o MAIALE ai ferri

CARNE di VITELLO o MAIALE 60

Olio extra vergine di oliva 3,5

Aromi 6

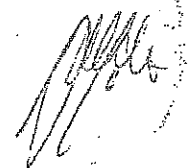
VITELLO o MAIALE AL FORNO

CARNE di VITELLO o Maiale 60

OLIO extra vergine di oliva 6

Aglione + rosmarino 5

04 DT



124

TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

CARNI

GRAMMI : SCUOLA MATERNA

TACCHINO AL FORNO (Hamburger)

CARNE FRESCA DI TACCHINO (fesa)	55
Olio extra vergine di oliva	6
Aglio + rosmarino	1

PETTO DI POLLO (Hamburger)

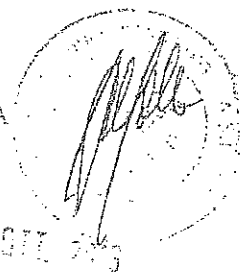
Carne fresca di pollo (petto)	55
Olio extra vergine di oliva	6
Aglio + Rosmarino	1

TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

GRAMMI : SCUOLA MATERNA

BASTONCINI AL FORNO

BASTONCINI di Merluzzo surgelati	3	
FILETTI di Merluzzo o Platessa surgelati		70



MOZZARELLA o Bocconcini	80
PROSCIUTTO COTTO o CRUDO	50
TONNO in olio di oliva	70

CONTORNI e FRUTTA

PATATE PREZZEMOLATE ; all'INSALATA ; al FORNO

PATATE	60
CAROTE	60
SPINACI	60
PISELLI	60
FAGIOLINI	60
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	5
PREZZEMOLO	1

VERDURE VARIE DI STAGIONE	80
PANINO	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100

TABELLA delle GRAMMATURE a CRUDO ed al NETTO degli SCARTI :

PASTA

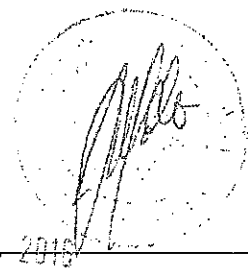
GRAMMI: SCUOLA MATERNA

PASTA e LENTICCHIE

PASTA ALIMENTARE	50
LENTICCHIE	15
POMODORI PELATI PASSATI	15
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	7,5
AROMI + ODORI	7,5

PASTA e PISELLI

PASTA ALIMENTARE	70
PISELLI SURGELATI	3



OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
AROMI - ODORI

4
7,5

PASTA e FAGIOLI o CECI

PASTA ALIMENTARE
FAGIOLI SECCHI o CECI
PATATE
POMODORI PELATI PASSATI
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
AROMI + ODORI

45
17
15
38
6,5
6

