

ALLEGATO B



Menù estivo STANDARD Scuole di Bracigliano 2024/25					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto	Pasta piselli e carote	Risotto integrale con zucchine	Pasta fredda	Pasta alla pizzaola
	Straccetti di pollo	Frittata semplice	Polpettine al limone	Cotoletta di pesce	Mozzarella
	Fagiolini al limone	Bieta all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione (mela)	Pane e frutta di stagione (albicocche)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (pesca)	Pane e frutta di stagione (pera)
2° settimana	Pasta con olio e parmigiano	Pasta e lenticchie	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Frittata semplice	Polpette di verdure miste	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce	Hamburger di bovino
	Zucchine all'olio	Bieta ripassata	Pomodori all'insalata	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione (mela)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (pesca)	Pane e frutta di stagione (prugne)
3° settimana	Pasta e fagioli	Risotto integrale con zucchine	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Pasta rosa
	Frittata semplice	Coscio di pollo arrosto	Arista di manzo	Prosciutto cotto	Filetto di sogliola nio e prezzemolo
	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Insalata mista	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane e frutta di stagione (mela)	Pane e frutta di stagione (prugne)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (albicocche)
4° settimana	Pasta al pesto	Insalata di orzo	Pasta integrale con zucchine rosè	Pasta pomodoro e basilico	Pasta e ceci
	Frittata con patate	Scaloppina di pollo	Polpette di b. a.	Cotoletta di pesce	Polpette di melanzane
	Pomodori all'insalata	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione (mela)	Pane e frutta di stagione (prugne)	Pane e frutta di stagione (prugne)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (banana)
5° settimana	Pasta al tonno	Riso olio e parmigiano	Pizza margherita	Pasta e lenticchie	Pasta fredda
	Fermaggio spalmabile	Hamburger di bovino	Cotoletta di pesce	Frittata semplice	Prosciutto cotto
	Patate all'olio	Zucchine all'olio	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione (mela)	Pane e frutta di stagione (albicocche)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (pesca)

SI SPECIFICA CHE IL MENU' SETTIMANALE PUO' SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI IMPREVISTI

* PUO' ESSERE CONSIDERATO PIATTO UNICO



02 LUG, 2024

Dott. Ercole Cardaropoli
Biologo Nutrizionista
AA 070996

ALLEGATO B