

Menù invernale STANDARD Scuole di Bracigliano 2024/25

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Pasta e fagioli *	Pasta al tonno	Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta con ragu' di carne bianca	Riso al pomodoro
	Cololetta di bovino al forno	Frittata C/formaggio	Coscio di pollo arrosto	Formaggio spalmabile	Filetto di platessa pomodoro e olive
	Piselli e carote	Purè di patate	Spinaci all'agro	Bieta all'olio	Carote Julienne
	Pane e frutta di stagione (meia)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (clementine)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (mandarini)
2 ^a settimana	Pasta Rosa	Pasta e lenticchie *	Orzo con zucca	Lasagna con ragu' di carne	Pizza crostino
	Frittata di patate	Fagottini di pollo	Formaggio Asiago	Insalata mista	Filetto di sogliola olio e prezzemolo
	Piselli all'olio	Bieta all'olio	Carote fredde	Spinaci all'olio	Zucca grigliata
	Pane e frutta di stagione (meia)	Pane e frutto di stagione (arancia)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (clementine)
3 ^a settimana	Pasta al ragu vegetale	Crema di ceci con orzo	Risotto con spinaci	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure con farro e parmigiano
	Crescenza	Petto di pollo al limone	Hamburger di bovino	Frittata semplice	Cotoletta di pesce
	Insalata verde	Bieta ripassata	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Spinaci ripassati
	Pane e frutta di stagione (meia)	Pane e frutta di stagione (clementine)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (mandarini)	Pane e frutta di stagione (pera)
4 ^a settimana	Pasta rosa	Riso olio e parmigiano	Pasta e ceci *	Pasta al ragu vegetale	Pasta al pesto
	Hamburger in salsa	Filetto di platessa gratinato	Petto di pollo al burro	Frittata semplice	Mozzarella
	Patate arroste	Insalata verde	Spinaci ripassati	Bieta all'olio	Carote alla julienne
	Pane e frutta di stagione (meia)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (mandarini)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (banana)
5 ^a settimana	Riso alla zucca	Pizza margherita	Crema di lenticchie con Riso	Riso all'olio	Gnocchetti al Pomodoro
	Frittata con prosciutto cotto	Hamburger di sola carne	Filetto di sogliola olio e prezzemolo	Salsiccia di pollo	Formaggio Asiago
	Spinaci all'agro	Bieta all'olio	Carote all'olio	Purè di patate	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione (meia)	Pane e frutta di stagione (banana)	Pane e frutta di stagione (mandarini)	Pane e frutta di stagione (pera)	Pane e frutta di stagione (banana)

SI SPECIFICA CHE IL MENU SETTIMANALE PUO' SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI IMPREVISTI

* PUO' ESSERE CONSIDERATO PASTO UNICO

REGIONE CAMPANIA
DIPARTIMENTO
DI
PREVENZIONE
S.I.A.N.
A.S.L. SALERNO
02 LUG. 2024

Dott. Ercole Cardaropoli
Biologo Nutrizionista
AA 070996

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100